

特定非営利活動法人栗原市スポーツ協会自主事業 スプリントクリニック 要項

- 1 趣 旨 本クリニックは、日本代表経験者を招き、地域の中学生に実践的な指導を行うことで、短距離走の楽しさを伝え、技術向上や競技理解を深めることを目的とする。また、部活動地域展開に伴う指導者不足や指導機会の偏りといった課題の解消にも繋げ、地域におけるスポーツ環境の充実を図る。
- 2 主 催 特定非営利活動法人栗原市スポーツ協会
- 3 日 時 令和8年9月13日(日)
9:30~11:30 (受付 9:00~) 景品が当たる抽選会も開催
- 4 会 場 栗原市築館陸上競技場 メイントラック
- 5 対 象 中学生
- 6 内 容 走る楽しさや基本動作、考え方の理解を中心とした内容
・姿勢、W-UP~走りへの繋げ方、効果的なスプリントドリルの理解と実践
- 7 講 師 東北福祉大学 男子陸上競技部監督 永浦(渡邊)和也 氏
自己記録: 400m45" 71 (宮城県記録) 100m10" 50
200m21" 24 走幅跳 7m35(高校3年時)
経歴 : 船岡中-柴田高-東北福祉大-東北福祉大学院
-チームミズノアスレティックス-ミズノトラッククラブ
2003 走幅跳日本中学ランキング1位
2012 日本学生個人400m優勝(大学日本一) 当時の大会記録樹立
2013 アジア選手権400m・4×400mリレー日本代表
2014 アジア室内選手権400m日本代表
2014 世界リレー4×400mリレー日本代表
- 8 申込み 協会HP掲載の「申込み用紙」に記入し、下記申込み先に直接またはFAX。
申込期間 7月25日(土)~9月6日(日)まで
- 9 参加料 一人600円
申込期限までに築館B&G海洋センター体育館まで納入ください。
参加申込後の個人都合によるキャンセルの場合、
前日まで全額返金、当日は返金いたしませんので、予めご了承ください。
- 10 その他 ① 雨天時、B&G体育館にて開催するため室内シューズの持参をお願いします。
② イベント中の怪我等については、主催者側で応急処置のみ行いますが、その後の責任は一切負いません。(保険の範囲内にて対応)
③ 取得した個人情報とは本イベント運営および必要な連絡等によりのみ利用します。
④ 写真・記録等は、ポスターやインターネットなど、主催者や講師の広報活動に使用することがあり、申込によって承諾することとします。

【申込先・問合せ先】

特定非営利活動法人 栗原市スポーツ協会
築館B&G海洋センター体育館

電話 0228-22-4840

FAX 0228-22-4847