

栗原市陸上競技選手権大会に参加しませんか！！



第22回栗原市陸上競技選手権大会が下記要項により開催されます。
大会に参加していい汗流してみませんか。参加をお待ちしています。

栗原市スポーツ協会推進事業・第22回栗原市陸上競技選手権大会要項

1. 主 催 特定非営利活動法人栗原市スポーツ協会 栗原市陸上競技協会
2. 後 援 栗原市教育委員会
3. 期 日 令和8年8月22日(土)小雨決行 受 付 8:00～8:30 競技開始 9:30
4. 場 所 栗原市築館陸上競技場
5. 競技種目



区 分	男 子 の 部				女 子 の 部			
小学生	1 年生	100m	〈4・5・6年生共通〉 走り幅跳		1 年生	100m	〈4・5・6年生共通〉 走り幅跳	
	2 年生	100m			2 年生	100m		
	3 年生	100m			3 年生	100m		
	4 年生	100m	〈5・6年生共通〉 1, 000m		4 年生	100m	〈5・6年生共通〉 1, 000m	
	5 年生	100m			5 年生	100m		
	6 年生	100m			6 年生	100m		
中学生	1 年生	100m	〈1・2・3年生共通〉 走り幅跳 砲丸投(5kg) 1, 500m		1 年生	100m	〈1・2・3年生共通〉 走り幅跳 砲丸投(2.721kg) 1, 500m	
	2 年生	100m			2 年生	100m		
	3 年生	100m			3 年生	100m		
高校生	100m 走幅跳	200m 砲丸投(6kg)	400m	1, 500m	100m 走幅跳	200m 砲丸投(4kg)	400m	1, 500m
一 般	100m 走幅跳	200m 砲丸投(5kg)	400m	1, 500m	100m 走幅跳	200m 砲丸投(2.721kg)	400m	800m

6. 参加資格 ① 栗原市の小学生・中学生・高校生・一般とする。
② 一人1種目の出場とする。
7. 競技規則 2026年度日本陸上競技連盟競技規則に準ずるほか、小学生については児童である年齢を考慮した教育的配慮のもとに競技を進行する。
8. 競技方法 ①トラック競技は、すべてタイムレースとする。
②フィールド種目は、3回の試技とする。
③スパイクシューズの使用を認める。素足での出場は認められない。
④400mまでのスタートの姿勢はクラウチングスタートを原則とするが、スタンディングスタートも認める。
9. 参 加 料 一人500円(ナンバーカード・保険料ほか。大会当日に納入する。当日欠席でも徴収します。)
10. 表 彰 参加者全員に記録証を交付する。
11. 申込方法 NANS21V・Web登録システムによる登録
※登録の仕方は、栗原市スポーツ協会のホームページ参照
12. 申込期間 令和8年7月24日(金)～8月7日(金)の期間中に申込みください。
13. そ の 他 ナンバーカードは、主催者で準備する。
14. 問い合わせ先 栗原市陸上競技協会事務局長 砂金忠彦(090-3124-4782)
・栗原市陸協 Eメールアドレス : krk0228@gmail.com