

## 第23回くりこま高原水泳競技大会

### 1 主 催

栗原市水泳協会

### 2 後 援

NPO 法人栗原市スポーツ協会

### 3 期 日

令和8年1月25日（日） 開門 8時00分 開会式 9時00分  
(ウォーミングアップ 午前8時05分～午前8時45分)

### 4 会 場

栗原市栗駒プール（栗駒スポーツセンター内）

### 5 競技規則

日本水泳連盟競技規則

### 6 参加資格

宮城県・岩手県等に在住する小・中・高学生で保護者（又はチーム責任者）の同意を得たもの。

### 7 参加制限

- (1) 1人2種目まで（ただし、リレー種目を除く。）
- (2) リレー種目は、個人種目にエントリーした者のみで構成するものとする。
- (3) リレー種目は、チーム単位・学校単位どちらで申し込んでもよいが、1人が重複したチームで参加することはできないものとする。
- (4) リレー種目は、1チームからの複数参加を認める。
- (5) 混合リレー種目は男子2名・女子2名とする。

### 8 競技種目

#### 〔小学生の部〕

学年 種別	低学年（1～3年生）	高学年（4～6年生）
自由形	25m 50m	50m 100m
平泳ぎ	25m 50m	50m 100m
背泳ぎ	25m 50m	50m 100m
バタフライ	25m 50m	50m 100m
個人メドレー	100m	100m
メドレーリレー	200m	200m
フリーリレー	200m	200m

### [中学生・高校生の部]

種別	50m	100m	200m	400m
自由形	50m	100m	200m	400m
平泳ぎ	50m	100m	200m	
背泳ぎ	50m	100m	200m	
バタフライ	50m	100m	200m	
個人メドレー		200m		
メドレーリレー		200m		
フリーリレー		200m		

\*制限タイムは設けない。

\*競技はタイムレースとする。

### 9 健康管理

(1) 参加者の健康管理は本人（保護者）の責任とすることで、各自十分注意すること。

(2) 参加者は参加申し込みに際して、以下の点を確認すること。

イ 医師の健康診断又は自己申告に基づいて、健康に異常がないこと。

ロ 会場における事故等は、すべて参加者において処理すること。

### 10 申込方法

(1) 栗原市スポーツ協会ウェブサイトの新着ニュースからダウンロードし、所定の様式に必要事項を入力し、電子メールにて申し込むこと。

栗原市スポーツ協会ウェブサイト <http://www.kuriharacity-taikyo.net/info/news.html>

電子メール送信先 [msfm67@gmail.com](mailto:msfm67@gmail.com)

\*申込締切 令和7年12月27日（土）必着

(2) 参加費

1人 2,000円（会場使用料・保険料含む）

\*当日受付にて徴収（申し込み人数の参加費を徴収し、領収書を渡します。）

### 11 表彰

(1) 小学生は、各種目・区分（低学年・高学年）ごとに3位まで表彰

(2) 中・高校生は、各種目3位まで表彰

(3) リレー種目は、小学生低学年の部、小学生高学年の部、中・高校生の区分で3位まで表彰

(4) 各区分（小学校低学年、高学年、中学生、高校生の4区分）の個人メドレー優勝者の各男女について、栗原市水泳協会より特別賞を贈呈します

### 12 その他

(1) プログラムは代表チームに1部配布します。その他ご希望の方は事前申込の上、1部500円となります。当日も準備いたしますが、売り切れの場合はご容赦ください。

(2) この大会に関するお問い合わせは、上記メールにてお願いします。緊急を要する場合のみ、下記に連絡をお願いします

栗原市水泳協会 保志 080-2044-7845 (21:00~22:00の間のみとします)

[ 参 考 ]

- 競技順序予定 NO 1. 小中高生 200m メドレーリレー  
2. 中・高生 200m 自由形  
3. " 平泳ぎ  
4. " 背泳ぎ  
5. " バタフライ  
6. 小中高生 50m 自由形  
7. " 平泳ぎ  
8. " 背泳ぎ  
9. " バタフライ  
10. 小学生 100m 個人メドレー  
11. 中・高生 200m 個人メドレー  
12. 中・高生 400m 自由形  
13. 小学生 25m 自由形  
14. " 平泳ぎ  
15. " 背泳ぎ  
16. " バタフライ  
17. 小中高生 100m 自由形  
18. " 平泳ぎ  
19. " 背泳ぎ  
20. " バタフライ  
21. 小中高生 200m フリーリレー

\* 時間については、申込締切後、追って通知します。