

第23回くりこま高原水泳競技大会

1 主 催

栗原市水泳協会

2 後 援

NPO 法人栗原市スポーツ協会

3 期 日

令和8年1月25日（日） 開門 8時00分 開会式 9時00分

（ウォーミングアップ 午前8時05分～午前8時45分）

4 会 場

栗原市栗駒プール（栗駒スポーツセンター内）

5 競技規則

日本水泳連盟競技規則

6 参加資格

宮城県・岩手県等に在住する小・中・高学生で保護者（又はチーム責任者）の同意を得たもの。

7 参加制限

（1）1人2種目まで（ただし、リレー種目を除く。）

（2）リレー種目は、個人種目にエントリーした者のみで構成するものとする。

（3）リレー種目は、チーム単位・学校単位どちらで申し込んでもよいが、1人が重複したチームで参加することはできないものとする。

（4）リレー種目は、1チームからの複数参加を認める。

（5）混合リレー種目は男子2名・女子2名とする。

8 競技種目

〔小学生の部〕

学年 種別	低学年（1～3年生）	高学年（4～6年生）
自由形	25m 50m	50m 100m
平泳ぎ	25m 50m	50m 100m
背泳ぎ	25m 50m	50m 100m
バタフライ	25m 50m	50m 100m
個人メドレー	100m	100m
メドレーリレー	200m	200m
フリーリレー	200m	200m

〔中学生・高校生の部〕

種別				
自由形	50m	100m	200m	400m
平泳ぎ	50m	100m	200m	
背泳ぎ	50m	100m	200m	
バタフライ	50m	100m	200m	
個人メドレー		200m		
メドレーリレー		200m		
フリーリレー		200m		

＊制限タイムは設けない。

＊競技はタイムレースとする。

9 健康管理

(1) 参加者の健康管理は本人（保護者）の責任とするので、各自十分注意すること。

(2) 参加者は参加申し込みの際して、以下の点を確認すること。

イ 医師の健康診断又は自己申告に基づいて、健康に異常がないこと。

ロ 会場における事故等は、すべて参加者において処理すること。

10 申込方法

(1) 栗原市スポーツ協会ウェブサイトの新着ニュースからダウンロードし、所定の様式に必要事項を入力し、電子メールにて申し込むこと。

栗原市スポーツ協会ウェブサイト <http://www.kuriharacity-taikyo.net/info/news.html>

電子メール送信先 msfm67@gmail.com

＊申込締切 令和7年12月27日（土） 必着

(2) 参加費

1人 2,000円（会場使用料・保険料含む）

＊当日受付にて徴収（申し込み人数の参加費を徴収し、領収書を渡します。）

11 表彰

(1) 小学生は、各種目・区分（低学年・高学年）ごとに3位まで表彰

(2) 中・高校生は、各種目3位まで表彰

(3) リレー種目は、小学生低学年の部、小学生高学年の部、中・高校生の区分で3位まで表彰

(4) 各区分（小学校低学年、高学年、中学生、高校生の4区分）の個人メドレー優勝者の各男女について、栗原市水泳協会より特別賞を贈呈します

12 その他

(1) プログラムは代表チームに1部配布します。その他ご希望の方は事前申込の上、1部500円となります。当日も準備いたしますが、売り切れの場合はご容赦ください。

(2) この大会に関するお問い合わせは、上記メールにてお願いします。緊急を要する場合のみ、下記に連絡をお願いします

栗原市水泳協会 保志 080-2044-7845 （21:00~22:00の間のみとします）

[参 考]

競技順序予定	NO 1.	小中高生 2 0 0 m	メドレーリレー
	2.	中・高生 2 0 0 m	自由形
	3.	〃	平泳ぎ
	4.	〃	背泳ぎ
	5.	〃	バタフライ
	6.	小中高生 5 0 m	自由形
	7.	〃	平泳ぎ
	8.	〃	背泳ぎ
	9.	〃	バタフライ
	1 0.	小学生 1 0 0 m	個人メドレー
	1 1.	中・高生 2 0 0 m	個人メドレー
	1 2.	中・高生 4 0 0 m	自由形
	1 3.	小学生 2 5 m	自由形
	1 4.	〃	平泳ぎ
	1 5.	〃	背泳ぎ
	1 6.	〃	バタフライ
	1 7.	小中高生 1 0 0 m	自由形
	1 8.	〃	平泳ぎ
	1 9.	〃	背泳ぎ
	2 0.	〃	バタフライ
	2 1.	小中高生 2 0 0 m	フリーリレー

*時間については、申込締切後、追って通知します。