平成26年度 特定非営利活動法人栗原市体育協会 研修事業

「生涯スポーツと体力づくり」講演会 開催要項

１．目　　的 　 　栗原市民一人一人のライフステージに応じて、「いつでも・どこでも・いつまでもスポーツに親しむことのできるスポーツライフの実現」を目指し、栗原市民の体力向上と健康増進、また、生涯スポーツを通じ明るく豊かな暮らしと生きがいに満ちた市民生活を推進する一環として、生涯スポーツと体力づくりを目的とした講演会を開催する。

２．主　　催　　　特定非営利活動法人栗原市体育協会

３．後　　援　　　栗原市教育委員会

４．開催日時　　　平成２６年１１月２９日（土） 午後２時００分 ～ 午後４時００分

５．会　　場　　　栗原市築館体育センター

６．参加対象　　　栗原市スポーツ少年団員及び指導者及び関係者、当協会加盟団体の会員及び役員関係者

７．定　　員　　　１５０名

８．参 加 費　　　無料

９．講　　師　　　仙台大学 講師　山口 貴久氏

10．講演内容　　　「生涯スポーツと体力づくり」の観点から、健康管理、体力トレーニング、スポーツ障害の予防及び復帰等を含めた総合的な内容

11．申 込 先　　　①若柳総合体育館：TEL 32-3313／FAX 32-7910

②築館B&G海洋センター：TEL 22-4840／FAX 22-4847

③築館体育センター：TEL及びFAX 23-6491

E-mail：info@kuriharacity-taikyo.net

12．参加者準備物　上靴、軽い運動ができる服装

13．参加者募集　　案内文書、ポスター掲示等で周知。定員になり次第募集終了とする。

14．日　　程　　　13：00　受付開始

　　　　　　　　　14：00　挨拶、講師紹介

14：10　講演

15：45　質疑応答

16：00　日程終了

≪問い合せ≫

特定非営利活動法人栗原市体育協会 事務局

〒989-5502　栗原市若柳字川南道伝前125-2（若柳総合体育館内）TEL：32-3313／FAX：32-7910

ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ：http://www.kuriharacity-taikyo.net　E-mail：info@kuriharacity-taikyo.net