

NPO 法人栗原市スポーツ協会自主事業 スプリントクリニック 要項

- 1 趣 旨 本クリニックは、日本トップレベルの短距離選手を招き、地域の中学生に実践的な指導を行うことで、短距離走の楽しさを伝え、技術向上や競技理解を深めることを目的とする。また、部活動地域展開に伴う指導者不足や指導機会の偏りといった課題の解消にも繋げ、地域におけるスポーツ環境の充実を図る。
- 2 主催・主管 特定非営利活動法人栗原市スポーツ協会
- 3 日 時 令和7年9月14日（日）
9：30～11：30 （受付 9：00～）
- 4 会 場 栗原市築館陸上競技場サブトラック（補助競技場）
- 5 対 象 栗原市を中心とする近隣地域の中学生
- 6 内 容 走る楽しさや基本動作、考え方の理解を中心とした内容
・姿勢、W-UP～走りへの繋げ方、効果的なスプリントドリルの理解と実践
- 7 講 師 東北福祉大学 男子陸上競技部監督 永浦(渡邊)和也 氏
日本代表：世界リレー4×400m リレー、アジア選手権 400m 等
自己記録：400m45"71（宮城県記録） 100m10"50
200m21"24 走幅跳 7m35(高校3年時)
経歴：船岡中－柴田高－東北福祉大－東北福祉大学院
－チームミズノアスレティックスーミズノトラッククラブ
- 8 申込み 協会 HP 掲載の「申込み用紙」に記入し、下記申込み先に直接または FAX。
申込期間 7月1日（火）～9月7日（日）まで
- 9 参加料 一人500円
申込期限までに築館 B&G 海洋センター体育館まで納入ください。
参加申込後の個人都合によるキャンセルの場合、
前日まで全額返金、当日は返金いたしませんので、予めご了承ください。
- 10 その他
 - ① 雨天時、B&G 体育館にて開催するため室内シューズの持参をお願いします。
 - ② 駐車場は「サブトラック下」「プール側」の駐車場の利用になります。
 - ③ イベント中の怪我等については、主催者側で応急処置のみ行いますが、その後の責任は一切負いません。（保険の範囲内にて対応）
 - ④ 取得した個人情報は、本イベント運営および必要な連絡等によりのみ利用する。
 - ⑤ 写真・記録等は、ポスター、インターネット等の広報活動等に使用されることがあり、申込によって承諾することとします。

【申込先・問合せ先】NPO 法人栗原市スポーツ協会
築館 B&G 海洋センター体育館
担当：星 電話 0228-22-4840
FAX 0228-22-4847