

## 第22回くりこま高原水泳競技大会

### 1 主 催

栗原市水泳協会

### 2 後 援

NPO 法人栗原市スポーツ協会

### 3 期 日

令和7年1月26日（日） 開門 8時00分 開会式 9時00分

(ウォーミングアップ 午前8時05分～午前8時45分)

### 4 会 場

栗原市栗駒プール（栗駒スポーツセンター内）

### 5 競技規則

日本水泳連盟競技規則

### 6 参加資格

宮城県・岩手県等に在住する小・中・高学生で保護者（又はチーム責任者）の同意を得たもの。

### 7 参加制限

- (1) 1人 2種目まで（ただし、リレー種目を除く。）
- (2) リレー種目は、個人種目にエントリーした者のみで構成するものとする。
- (3) リレー種目は、チーム単位・学校単位どちらで申し込んでもよいが、1人が重複したチームで参加することはできないものとする。
- (4) リレー種目は、1チームからの複数参加を認める。
- (5) 混合リレー種目は男子2名・女子2名とする。

### 8 競技種目

[小学生の部]

種別	学年	
	低学年（1～3年生）	高学年（4～6年生）
自由形	25m 50m	50m 100m
平泳ぎ	25m 50m	50m 100m
背泳ぎ	25m 50m	50m 100m
バタフライ	25m 50m	50m 100m
個人メドレー	100m	100m
メドレーリレー	200m	200m
フリーリレー	200m	200m

[中学生・高校生の部]

種別				
自由形	50m	100m	200m	400m
平泳ぎ	50m	100m	200m	
背泳ぎ	50m	100m	200m	
バタフライ	50m	100m	200m	
個人メドレー			200m	
メドレーリレー			200m	
フリーリレー			200m	

- \*特に制限タイムは設けない。
- \*競技はタイムレースとする。

## 9 健康管理

- (1) 参加者の健康管理は本人（保護者）の責任とするので、各自十分注意すること。
- (2) 参加者は参加申し込みの際して、以下の点を確認すること。
  - イ 医師の健康診断又は自己申告に基づいて、健康に異常がないこと。
  - ロ 会場における事故等は、すべて参加者において処理すること。

## 10 申込方法

- (1) 栗原市スポーツ協会ウェブサイトの新着ニュースからダウンロードし、所定の様式に必要事項を入力し、電子メールにて申し込むこと。

栗原市スポーツ協会ウェブサイト <http://www.kuriharacity-taikyo.net/info/news.html>

電子メール送信先 [msfm67@gmail.com](mailto:msfm67@gmail.com)

\*申込締切 令和6年12月28日（土） 必着

- (2) 参加費

1人 2,000円（会場使用料・保険料含む）

\*当日受付にて徴収（申し込み人数の参加費を徴収し、領収書を渡します。）

## 11 表彰

- (1) 小学生は、各種目・区分（低学年・高学年）ごとに3位まで表彰
- (2) 中・高校生は、各種目3位まで表彰
- (3) リレー種目は、小学生低学年の部、小学生高学年の部、中・高校生の区分で3位まで表彰
- (4) 各区分（小学校低学年、高学年、中学生、高校生の4区分）の個人メドレー優勝者の各男女について、栗原市水泳協会より特別賞を贈呈します

## 12 その他

- (1) 代表者会議の時間は、後日追って連絡します。
- (2) プログラムは、代表チームに1部配布します。その他ご希望の方は1部500円となります。
- (3) この大会に関するお問い合わせは、上記メールにてお願いします。緊急を要する場合のみ、下記に連絡をお願いします

栗原市水泳協会 保志 080-2044-7845 (21:00~22:00の間のみとします)

[ 参 考 ]

競技順序予定	NO	1.	小中高生200mメドレーリレー
		2.	中・高生200m 自由形
		3.	” 平泳ぎ
		4.	” 背泳ぎ
		5.	” バタフライ
		6.	小中高生50m 自由形
		7.	” 平泳ぎ
		8.	” 背泳ぎ
		9.	” バタフライ
		10.	小学生100m 個人メドレー
		11.	中・高生200m 個人メドレー
			昼食・休憩
		12.	中・高生400m 自由形
		13.	小学生25m 自由形
		14.	” 平泳ぎ
		15.	” 背泳ぎ
		16.	” バタフライ
		17.	小中高生100m 自由形
		18.	” 平泳ぎ
		19.	” 背泳ぎ
		20.	” バタフライ
		21.	小中高生200mフリーリレー

\*時間については、申込締切後、追って通知します。