

トレーニングルーム利用者講習会について

★★★ 事前申込みが必要です（**受講日前日の午前中まで**）★★★

施設の都合等により日程変更をすることもございますので予めご了承ください。

昼の部

毎月第3水曜日（水曜日が休館日の場合は木曜日）

【受付】 10:30～10:50

【講習】 11:00～12:00

夜の部

毎月第2、第4水曜日（水曜日が休館日の場合は木曜日）

【受付】 18:30～18:50

【講習】 19:00～20:00

対象 : 中学生以上の方8名（先着8名になり次第締切ります。）

受講料 : 210円（高校生以下100円）

持ち物 : ①運動できる服装 ②上靴 ③印鑑（シャチハタ不可）

④タオル2枚 ⑤顔写真 30×25(mm)