

平成 30 年度 特定非営利活動法人栗原市体育協会 研修事業
「ジュニアアスリートの競技力を高める栄養学とその実践」
スポーツ講演会 開催要項

1. 趣 旨 栗原市民一人一人のライフステージに応じて、「いつでも・どこでも・いつまでもスポーツに親しむことのできるスポーツライフの実現」を目指し、栗原市民の体力の向上と健康増進、また、生涯スポーツを通じ明るく豊かな暮らしと生きがいに満ちた市民生活を推進する一環として、生涯スポーツと体力づくりを目的とした講演会を開催する。
2. 主 催 NPO 法人栗原市体育協会・栗原市スポーツ少年団本部
3. 後 援 栗原市教育委員会
4. 日 時 **平成 31 年 2 月 24 日(日) 午後 1 時 30 分～午後 3 時 00 分**
午後 1 時 00 分～受付開始
5. 会 場 栗原市若柳総合体育館（アスパル・わかやなぎ）
6. 対 象 NPO 法人栗原市体育協会加盟団体及び会員
栗原市スポーツ少年団登録団体
地域住民
7. 定 員 200 名
8. 参 加 料 無料
9. 講 師 仙台大学 教授
早川 公康 先生
10. 講演内容 ジュニア期の課題ともいえる「成長期の健全な発育発達」と「競技力の向上」をいかに両立させるか。トレーニングと栄養の観点を中心に、指導者・選手・保護者それぞれの目線からのご講演いただく。
11. 申 込 み ○団体での申込み：申込用紙（下記問合せ先に設置）に必要事項を記入の上、問合せ先まで直接・FAX・E-mail のいずれかにてご連絡ください。
申込用紙は栗原市体育協会ホームページからもダウンロード可。
○個人での申込み：下記申込先まで直接または電話にてご連絡ください。
12. 準 備 物 上靴、筆記用具
13. 問 合 先 NPO 法人栗原市体育協会 事務局
①若柳総合体育館：TEL 32-3313／FAX 32-7910
②築館 B&G 海洋センター体育館：TEL 22-4840／FAX 22-4847
E-mail：info@kuriharacity-taikyo.net
ホームページ：<http://www.kuriharacity-taikyo.net>