

栗原市体育協会推進事業  
**第12回栗原市市民水泳大会兼  
 競泳元オリンピック日本代表による水泳教室**

NPO法人栗原市スポーツ協会 会長 大場 一行  
 栗原市水泳協会 会長 川村 一男

今年も、下記要項により開催いたしますので、多数ご参加くださいますよう、ご案内申し上げます。

大会要項

- 1 主催 NPO法人 栗原市スポーツ協会
- 2 主管 栗原市水泳協会
- 3 後援 栗原市 栗原市教育委員会
- 4 日時 令和元年11月3日(日) 選手受付午前8時から  
 水泳大会 競技開始午前9時20分～ 競技終了予定午前12時30分  
 競泳元オリンピック日本代表による水泳教室 開始午後1時～ 終了予定午後3時
- 5 会場 栗原市栗駒プール（栗原市栗駒岩ヶ崎裏山221番地、Tel45-5885）
- 6 競技方法 すべてタイムレースとする。
- 7 競技種目 区分： 幼児・小低(1～3年)・小高(4～6年)・中学・高校・一般

種 目	対 象 者
自由形25m	幼児・小低・小高・中学・高校・一般
平泳ぎ25m	幼児・小低・小高・中学・高校・一般
背泳ぎ25m	幼児・小低・小高・中学・高校・一般
バタフライ25m	幼児・小低・小高・中学・高校・一般
自由形50m	小低・小高・中学・高校・一般
平泳ぎ50m	小低・小高・中学・高校・一般
背泳ぎ50m	小低・小高・中学・高校・一般
バタフライ50m	小低・小高・中学・高校・一般
自由形100m	小高・中学・高校・一般
平泳ぎ100m	小高・中学・高校・一般
背泳ぎ100m	小高・中学・高校・一般
バタフライ100m	小高・中学・高校・一般
個人メドレー100m	小高・中学・高校・一般
200mフリーリレー	フリーリレー・メドレーリレー区分 ①小学男 ②小学女 ③中学男 ④中学女
200mメドレーリレー	⑤高校男 ⑥高校女 ⑦一般男 ⑧一般女 ⑨男女混合(男女2名、泳ぐ順番は自由) ⑩家族 ⑪最強

※フリーリレー・メドレーリレー  
 家族・最強以外は所属チーム（学校）で参加。  
 家族・最強は幼小中高一般男女、組み合わせ自由。

8 表彰 各区分ごと1位から3位まで賞状。(大会終了後に代表者へ郵送します)

9 健康管理

- ①参加者の健康管理は本人(保護者)の責任とし、各自十分注意すること。
- ②参加者は参加申し込みの際して
  - イ 医師の健康診断又は自己申告に基づいて健康に異常がないこと。
  - ロ 会場における事故等については、すべて参加者において処置すること。

10 参加規定

- ①栗原市市民であること(栗原市内勤務者も含む)。または、会長が認める者。
- ②個人種目は、1人2種目まで(但し、フリーリレー・メドレーリレーは除く)  
リレー参加者は、個人種目の参加申し込みをしているものに限る。
- ③幼・小・中・高の参加者は学校(チーム)名を記入ください。(例：〇〇学校、〇〇スイミング)  
一般の方は、所属チームがある場合は、チーム名を記入ください。
- ④競泳元オリンピック日本代表による水泳教室には大会申込者は、どなたでも参加できます。
- ⑤参加費 1人1,000円(大会当日受付にて支払い、キャンセルの場合も支払いください)
- ⑥参加申し込み 締め切り **10月4日(金曜日) 必着**

11 申し込み方法・問合せ先

- ①【参加申込書】・【個人票】・【リレー票】に必要事項を記入し、**郵送**でお願いします。
- ②申込書が届きましたら、こちらから二次要項を発送いたします。
- ③郵送先・問合せ先 〒987-2233 栗原市築館字照越永平78

栗原市水泳協会 伊藤 和徳 TEL090-3750-9734

※NPO法人栗原市スポーツ協会のホームページに要項がアップされてます。

12 競技順序(予定)

	距離・種目	区分
NO.1	200mメドレーリレー	(区分①~⑪)
NO.2	男・女100m自由形	(小高・中・高・一)
NO.3	男・女100m平泳ぎ	(小高・中・高・一)
NO.4	男・女100m背泳ぎ	(小高・中・高・一)
NO.5	男・女100mバタフライ	(小高・中・高・一)
NO.6	男・女25m自由形	(幼・小低・小高・中・高・一)
NO.7	男・女25m平泳ぎ	(幼・小低・小高・中・高・一)
NO.8	男・女25m背泳ぎ	(幼・小低・小高・中・高・一)
NO.9	男・女25mバタフライ	(幼・小低・小高・中・高・一)
NO.10	男・女100m個人メドレー	(小高・中・高・一)
NO.11	男・女50m自由形	(小低・小高・中・高・一)
NO.12	男・女50m平泳ぎ	(小低・小高・中・高・一)
NO.13	男・女50m背泳ぎ	(小低・小高・中・高・一)
NO.14	男・女50mバタフライ	(小低・小高・中・高・一)
NO.15	200mフリーリレー	(区分①~⑪)
競泳元オリンピック日本代表による水泳教室		
	森 隆弘さん	アテネオリンピック200m個人メドレー6位入賞
	山口 美咲さん	北京オリンピック、4×100mフリーリレー、 リオデジャネイロオリンピック4×100mフリーリレー8位入賞

# 第12回栗原市市民水泳大会

## 【参加申込書】

参加者数	男	女	合計
個人種目	人	人	人

リレー参加数	合計
メドレーリレー	チーム
フリーリレー	チーム

参加費

 人

× 1,000円 =

大会当日受付にお支払いください  
当日キャンセルしても支払いください

 円

上記の内容にて、申込致します。

令和元年 月 日

チーム(学校)名

代表者(保護者)

印

住所 〒

緊急時連絡先等TEL

※記入時の注意事項

個人票・リレー票は、該当項目の口を黒塗りしてください。(□→■)

申込タイムを記入してください。

自：自由形、平：平泳ぎ、背：背泳ぎ、バ：バタフライ、個メ：個人メドレー

参加者が多い場合は、用紙をコピーしてください。

【個人票：チーム(学校)名

】

No.

番号	フリガナ 名前	性別	年齢	区分	学年
		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	歳	<input type="checkbox"/> 幼児 <input type="checkbox"/> 小低 <input type="checkbox"/> 小高 <input type="checkbox"/> 中学 <input type="checkbox"/> 高校 <input type="checkbox"/> 一般	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6
	1種目 <input type="checkbox"/> 自 <input type="checkbox"/> 平 <input type="checkbox"/> 背 <input type="checkbox"/> バ <input type="checkbox"/> 個メ	距離	<input type="checkbox"/> 25 <input type="checkbox"/> 50 <input type="checkbox"/> 100	申込タイム	分 秒
	2種目 <input type="checkbox"/> 自 <input type="checkbox"/> 平 <input type="checkbox"/> 背 <input type="checkbox"/> バ <input type="checkbox"/> 個メ	距離	<input type="checkbox"/> 25 <input type="checkbox"/> 50 <input type="checkbox"/> 100	申込タイム	分 秒
競泳元オリンピック日本代表による水泳教室		<input type="checkbox"/> 参加		<input type="checkbox"/> 不参加	
番号	フリガナ 名前	性別	年齢	区分	備考
		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	歳	<input type="checkbox"/> 幼児 <input type="checkbox"/> 小低 <input type="checkbox"/> 小高 <input type="checkbox"/> 中学 <input type="checkbox"/> 高校 <input type="checkbox"/> 一般	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6
	1種目 <input type="checkbox"/> 自 <input type="checkbox"/> 平 <input type="checkbox"/> 背 <input type="checkbox"/> バ <input type="checkbox"/> 個メ	距離	<input type="checkbox"/> 25 <input type="checkbox"/> 50 <input type="checkbox"/> 100	申込タイム	分 秒
	2種目 <input type="checkbox"/> 自 <input type="checkbox"/> 平 <input type="checkbox"/> 背 <input type="checkbox"/> バ <input type="checkbox"/> 個メ	距離	<input type="checkbox"/> 25 <input type="checkbox"/> 50 <input type="checkbox"/> 100	申込タイム	分 秒
競泳元オリンピック日本代表による水泳教室		<input type="checkbox"/> 参加		<input type="checkbox"/> 不参加	
番号	フリガナ 名前	性別	年齢	区分	備考
		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	歳	<input type="checkbox"/> 幼児 <input type="checkbox"/> 小低 <input type="checkbox"/> 小高 <input type="checkbox"/> 中学 <input type="checkbox"/> 高校 <input type="checkbox"/> 一般	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6
	1種目 <input type="checkbox"/> 自 <input type="checkbox"/> 平 <input type="checkbox"/> 背 <input type="checkbox"/> バ <input type="checkbox"/> 個メ	距離	<input type="checkbox"/> 25 <input type="checkbox"/> 50 <input type="checkbox"/> 100	申込タイム	分 秒
	2種目 <input type="checkbox"/> 自 <input type="checkbox"/> 平 <input type="checkbox"/> 背 <input type="checkbox"/> バ <input type="checkbox"/> 個メ	距離	<input type="checkbox"/> 25 <input type="checkbox"/> 50 <input type="checkbox"/> 100	申込タイム	分 秒
競泳元オリンピック日本代表による水泳教室		<input type="checkbox"/> 参加		<input type="checkbox"/> 不参加	
番号	フリガナ 名前	性別	年齢	区分	備考
		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	歳	<input type="checkbox"/> 幼児 <input type="checkbox"/> 小低 <input type="checkbox"/> 小高 <input type="checkbox"/> 中学 <input type="checkbox"/> 高校 <input type="checkbox"/> 一般	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6
	1種目 <input type="checkbox"/> 自 <input type="checkbox"/> 平 <input type="checkbox"/> 背 <input type="checkbox"/> バ <input type="checkbox"/> 個メ	距離	<input type="checkbox"/> 25 <input type="checkbox"/> 50 <input type="checkbox"/> 100	申込タイム	分 秒
	2種目 <input type="checkbox"/> 自 <input type="checkbox"/> 平 <input type="checkbox"/> 背 <input type="checkbox"/> バ <input type="checkbox"/> 個メ	距離	<input type="checkbox"/> 25 <input type="checkbox"/> 50 <input type="checkbox"/> 100	申込タイム	分 秒
競泳元オリンピック日本代表による水泳教室		<input type="checkbox"/> 参加		<input type="checkbox"/> 不参加	
番号	フリガナ 名前	性別	年齢	区分	備考
		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	歳	<input type="checkbox"/> 幼児 <input type="checkbox"/> 小低 <input type="checkbox"/> 小高 <input type="checkbox"/> 中学 <input type="checkbox"/> 高校 <input type="checkbox"/> 一般	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6
	1種目 <input type="checkbox"/> 自 <input type="checkbox"/> 平 <input type="checkbox"/> 背 <input type="checkbox"/> バ <input type="checkbox"/> 個メ	距離	<input type="checkbox"/> 25 <input type="checkbox"/> 50 <input type="checkbox"/> 100	申込タイム	分 秒
	2種目 <input type="checkbox"/> 自 <input type="checkbox"/> 平 <input type="checkbox"/> 背 <input type="checkbox"/> バ <input type="checkbox"/> 個メ	距離	<input type="checkbox"/> 25 <input type="checkbox"/> 50 <input type="checkbox"/> 100	申込タイム	分 秒
競泳元オリンピック日本代表による水泳教室		<input type="checkbox"/> 参加		<input type="checkbox"/> 不参加	

【リ-票：チーム(学校)名

】 No.

フリガナ				エントリー区分			
チーム名 (学校名)				<input type="checkbox"/> 小男	<input type="checkbox"/> 小女	<input type="checkbox"/> 中男	
				<input type="checkbox"/> 中女	<input type="checkbox"/> 高男	<input type="checkbox"/> 高女	
				<input type="checkbox"/> 一般男	<input type="checkbox"/> 一般女	<input type="checkbox"/> 男女混合	
				<input type="checkbox"/> 家族	<input type="checkbox"/> 最強		
種目	<input type="checkbox"/> 200m7リ-ル-	申込タイム	分				秒
	<input type="checkbox"/> 200mｽﾄｰﾙ-ル-						
順番	名前			年齢	性別	区分 (学年)	
1泳者					<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		
2泳者					<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		
3泳者					<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		
4泳者					<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		

フリガナ				エントリー区分			
チーム名 (学校名)				<input type="checkbox"/> 小男	<input type="checkbox"/> 小女	<input type="checkbox"/> 中男	
				<input type="checkbox"/> 中女	<input type="checkbox"/> 高男	<input type="checkbox"/> 高女	
				<input type="checkbox"/> 一般男	<input type="checkbox"/> 一般女	<input type="checkbox"/> 男女混合	
				<input type="checkbox"/> 家族	<input type="checkbox"/> 最強		
種目	<input type="checkbox"/> 200m7リ-ル-	申込タイム	分				秒
	<input type="checkbox"/> 200mｽﾄｰﾙ-ル-						
順番	名前			年齢	性別	区分 (学年)	
1泳者					<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		
2泳者					<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		
3泳者					<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		
4泳者					<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		