

栗原市体育協会推進事業
**第12回栗原市市民水泳大会兼
 競泳元オリンピック日本代表による水泳教室**

NPO法人栗原市スポーツ協会 会長 大場 一行
 栗原市水泳協会 会長 川村 一男

今年も、下記要項により開催いたしますので、多数ご参加くださいますよう、ご案内申し上げます。

大会要項

- 1 主催 NPO法人 栗原市スポーツ協会
- 2 主管 栗原市水泳協会
- 3 後援 栗原市 栗原市教育委員会
- 4 日時 令和元年11月3日(日) 選手受付午前8時から
 水泳大会 競技開始午前9時20分～ 競技終了予定午前12時30分
 競泳元オリンピック日本代表による水泳教室 開始午後1時～ 終了予定午後3時
- 5 会場 栗原市栗駒プール（栗原市栗駒岩ヶ崎裏山221番地、Tel45-5885）
- 6 競技方法 すべてタイムレースとする。
- 7 競技種目 区分： 幼児・小低(1～3年)・小高(4～6年)・中学・高校・一般

| 種 目 | 対 象 者 |
|-------------|--|
| 自由形25m | 幼児・小低・小高・中学・高校・一般 |
| 平泳ぎ25m | 幼児・小低・小高・中学・高校・一般 |
| 背泳ぎ25m | 幼児・小低・小高・中学・高校・一般 |
| バタフライ25m | 幼児・小低・小高・中学・高校・一般 |
| 自由形50m | 小低・小高・中学・高校・一般 |
| 平泳ぎ50m | 小低・小高・中学・高校・一般 |
| 背泳ぎ50m | 小低・小高・中学・高校・一般 |
| バタフライ50m | 小低・小高・中学・高校・一般 |
| 自由形100m | 小高・中学・高校・一般 |
| 平泳ぎ100m | 小高・中学・高校・一般 |
| 背泳ぎ100m | 小高・中学・高校・一般 |
| バタフライ100m | 小高・中学・高校・一般 |
| 個人メドレー100m | 小高・中学・高校・一般 |
| 200mフリーリレー | フリーリレー・メドレーリレー区分 ①小学男 ②小学女 ③中学男 ④中学女 |
| 200mメドレーリレー | ⑤高校男 ⑥高校女 ⑦一般男 ⑧一般女 ⑨男女混合(男女2名、泳ぐ順番は自由) ⑩家族 ⑪最強 |

※フリーリレー・メドレーリレー
 家族・最強以外は所属チーム（学校）で参加。
 家族・最強は幼小中高一般男女、組み合わせ自由。

8 表彰 各区分ごと1位から3位まで賞状。(大会終了後に代表者へ郵送します)

9 健康管理

- ①参加者の健康管理は本人(保護者)の責任とし、各自十分注意すること。
- ②参加者は参加申し込みの際して
 - イ 医師の健康診断又は自己申告に基づいて健康に異常がないこと。
 - ロ 会場における事故等については、すべて参加者において処置すること。

10 参加規定

- ①栗原市市民であること(栗原市内勤務者も含む)。または、会長が認める者。
- ②個人種目は、1人2種目まで(但し、フリーリレー・メドレーリレーは除く)
リレー参加者は、個人種目の参加申し込みをしているものに限る。
- ③幼・小・中・高の参加者は学校(チーム)名を記入ください。(例：〇〇学校、〇〇スイミング)
一般の方は、所属チームがある場合は、チーム名を記入ください。
- ④競泳元オリンピック日本代表による水泳教室には大会申込者は、どなたでも参加できます。
- ⑤参加費 1人1,000円(大会当日受付にて支払い、キャンセルの場合も支払いください)
- ⑥参加申し込み 締め切り **10月4日(金曜日) 必着**

11 申し込み方法・問合せ先

- ①【参加申込書】・【個人票】・【リレー票】に必要事項を記入し、**郵送**でお願いします。
- ②申込書が届きましたら、こちらから二次要項を発送いたします。
- ③郵送先・問合せ先 〒987-2233 栗原市築館字照越永平78

栗原市水泳協会 伊藤 和徳 TEL090-3750-9734

※NPO法人栗原市スポーツ協会のホームページに要項がアップされてます。

12 競技順序(予定)

| | 距離・種目 | 区分 |
|----------------------|---------------|--|
| NO.1 | 200mメドレーリレー | (区分①~⑪) |
| NO.2 | 男・女100m自由形 | (小高・中・高・一) |
| NO.3 | 男・女100m平泳ぎ | (小高・中・高・一) |
| NO.4 | 男・女100m背泳ぎ | (小高・中・高・一) |
| NO.5 | 男・女100mバタフライ | (小高・中・高・一) |
| NO.6 | 男・女25m自由形 | (幼・小低・小高・中・高・一) |
| NO.7 | 男・女25m平泳ぎ | (幼・小低・小高・中・高・一) |
| NO.8 | 男・女25m背泳ぎ | (幼・小低・小高・中・高・一) |
| NO.9 | 男・女25mバタフライ | (幼・小低・小高・中・高・一) |
| NO.10 | 男・女100m個人メドレー | (小高・中・高・一) |
| NO.11 | 男・女50m自由形 | (小低・小高・中・高・一) |
| NO.12 | 男・女50m平泳ぎ | (小低・小高・中・高・一) |
| NO.13 | 男・女50m背泳ぎ | (小低・小高・中・高・一) |
| NO.14 | 男・女50mバタフライ | (小低・小高・中・高・一) |
| NO.15 | 200mフリーリレー | (区分①~⑪) |
| 競泳元オリンピック日本代表による水泳教室 | | |
| | 森 隆弘さん | アテネオリンピック200m個人メドレー6位入賞 |
| | 山口 美咲さん | 北京オリンピック、4×100mフリーリレー、 リオデジャネイロオリンピック4×100mフリーリレー8位入賞 |

第12回栗原市市民水泳大会

【参加申込書】

| 参加者数 | 男 | 女 | 合計 |
|------|---|---|----|
| 個人種目 | 人 | 人 | 人 |

| リレー参加数 | 合計 |
|---------|-----|
| メドレーリレー | チーム |
| フリーリレー | チーム |

参加費

 人

× 1,000円 =

大会当日受付にお支払いください
当日キャンセルしても支払いください

 円

上記の内容にて、申込致します。

令和元年 月 日

チーム(学校)名

代表者(保護者)

印

住 所 〒

緊急時連絡先等TEL

※記入時の注意事項

個人票・リレー票は、該当項目の口を黒塗りしてください。(□→■)

申込タイムを記入してください。

自：自由形、平：平泳ぎ、背：背泳ぎ、バ：バタフライ、個メ：個人メドレー

参加者が多い場合は、用紙をコピーしてください。

【個人票：チーム(学校)名

】

No.

| 番号 | フリガナ 名前 | 性別 | 年齢 | 区分 | 学年 |
|----------------------|--|---|--|---|---|
| | | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 | 歳 | <input type="checkbox"/> 幼児 <input type="checkbox"/> 小低 <input type="checkbox"/> 小高 <input type="checkbox"/> 中学 <input type="checkbox"/> 高校 <input type="checkbox"/> 一般 | <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 |
| | 1種目 <input type="checkbox"/> 自 <input type="checkbox"/> 平 <input type="checkbox"/> 背 <input type="checkbox"/> バ <input type="checkbox"/> 個メ | 距離 | <input type="checkbox"/> 25 <input type="checkbox"/> 50 <input type="checkbox"/> 100 | 申込タイム | 分 秒 |
| | 2種目 <input type="checkbox"/> 自 <input type="checkbox"/> 平 <input type="checkbox"/> 背 <input type="checkbox"/> バ <input type="checkbox"/> 個メ | 距離 | <input type="checkbox"/> 25 <input type="checkbox"/> 50 <input type="checkbox"/> 100 | 申込タイム | 分 秒 |
| 競泳元オリンピック日本代表による水泳教室 | | <input type="checkbox"/> 参加 | | <input type="checkbox"/> 不参加 | |
| 番号 | フリガナ 名前 | 性別 | 年齢 | 区分 | 備考 |
| | | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 | 歳 | <input type="checkbox"/> 幼児 <input type="checkbox"/> 小低 <input type="checkbox"/> 小高 <input type="checkbox"/> 中学 <input type="checkbox"/> 高校 <input type="checkbox"/> 一般 | <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 |
| | 1種目 <input type="checkbox"/> 自 <input type="checkbox"/> 平 <input type="checkbox"/> 背 <input type="checkbox"/> バ <input type="checkbox"/> 個メ | 距離 | <input type="checkbox"/> 25 <input type="checkbox"/> 50 <input type="checkbox"/> 100 | 申込タイム | 分 秒 |
| | 2種目 <input type="checkbox"/> 自 <input type="checkbox"/> 平 <input type="checkbox"/> 背 <input type="checkbox"/> バ <input type="checkbox"/> 個メ | 距離 | <input type="checkbox"/> 25 <input type="checkbox"/> 50 <input type="checkbox"/> 100 | 申込タイム | 分 秒 |
| 競泳元オリンピック日本代表による水泳教室 | | <input type="checkbox"/> 参加 | | <input type="checkbox"/> 不参加 | |
| 番号 | フリガナ 名前 | 性別 | 年齢 | 区分 | 備考 |
| | | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 | 歳 | <input type="checkbox"/> 幼児 <input type="checkbox"/> 小低 <input type="checkbox"/> 小高 <input type="checkbox"/> 中学 <input type="checkbox"/> 高校 <input type="checkbox"/> 一般 | <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 |
| | 1種目 <input type="checkbox"/> 自 <input type="checkbox"/> 平 <input type="checkbox"/> 背 <input type="checkbox"/> バ <input type="checkbox"/> 個メ | 距離 | <input type="checkbox"/> 25 <input type="checkbox"/> 50 <input type="checkbox"/> 100 | 申込タイム | 分 秒 |
| | 2種目 <input type="checkbox"/> 自 <input type="checkbox"/> 平 <input type="checkbox"/> 背 <input type="checkbox"/> バ <input type="checkbox"/> 個メ | 距離 | <input type="checkbox"/> 25 <input type="checkbox"/> 50 <input type="checkbox"/> 100 | 申込タイム | 分 秒 |
| 競泳元オリンピック日本代表による水泳教室 | | <input type="checkbox"/> 参加 | | <input type="checkbox"/> 不参加 | |
| 番号 | フリガナ 名前 | 性別 | 年齢 | 区分 | 備考 |
| | | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 | 歳 | <input type="checkbox"/> 幼児 <input type="checkbox"/> 小低 <input type="checkbox"/> 小高 <input type="checkbox"/> 中学 <input type="checkbox"/> 高校 <input type="checkbox"/> 一般 | <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 |
| | 1種目 <input type="checkbox"/> 自 <input type="checkbox"/> 平 <input type="checkbox"/> 背 <input type="checkbox"/> バ <input type="checkbox"/> 個メ | 距離 | <input type="checkbox"/> 25 <input type="checkbox"/> 50 <input type="checkbox"/> 100 | 申込タイム | 分 秒 |
| | 2種目 <input type="checkbox"/> 自 <input type="checkbox"/> 平 <input type="checkbox"/> 背 <input type="checkbox"/> バ <input type="checkbox"/> 個メ | 距離 | <input type="checkbox"/> 25 <input type="checkbox"/> 50 <input type="checkbox"/> 100 | 申込タイム | 分 秒 |
| 競泳元オリンピック日本代表による水泳教室 | | <input type="checkbox"/> 参加 | | <input type="checkbox"/> 不参加 | |
| 番号 | フリガナ 名前 | 性別 | 年齢 | 区分 | 備考 |
| | | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 | 歳 | <input type="checkbox"/> 幼児 <input type="checkbox"/> 小低 <input type="checkbox"/> 小高 <input type="checkbox"/> 中学 <input type="checkbox"/> 高校 <input type="checkbox"/> 一般 | <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 |
| | 1種目 <input type="checkbox"/> 自 <input type="checkbox"/> 平 <input type="checkbox"/> 背 <input type="checkbox"/> バ <input type="checkbox"/> 個メ | 距離 | <input type="checkbox"/> 25 <input type="checkbox"/> 50 <input type="checkbox"/> 100 | 申込タイム | 分 秒 |
| | 2種目 <input type="checkbox"/> 自 <input type="checkbox"/> 平 <input type="checkbox"/> 背 <input type="checkbox"/> バ <input type="checkbox"/> 個メ | 距離 | <input type="checkbox"/> 25 <input type="checkbox"/> 50 <input type="checkbox"/> 100 | 申込タイム | 分 秒 |
| 競泳元オリンピック日本代表による水泳教室 | | <input type="checkbox"/> 参加 | | <input type="checkbox"/> 不参加 | |

【リ-票：チーム(学校)名

】 No.

| | | | | | | | |
|---------------|----------------------------------|-------|---|------------------------------|---|-------------------------------|---|
| フリガナ | | | | エントリー区分 | | | |
| チーム名 (学校名) | | | | <input type="checkbox"/> 小男 | <input type="checkbox"/> 小女 | <input type="checkbox"/> 中男 | |
| | | | | <input type="checkbox"/> 中女 | <input type="checkbox"/> 高男 | <input type="checkbox"/> 高女 | |
| | | | | <input type="checkbox"/> 一般男 | <input type="checkbox"/> 一般女 | <input type="checkbox"/> 男女混合 | |
| | | | | <input type="checkbox"/> 家族 | <input type="checkbox"/> 最強 | | |
| 種目 | <input type="checkbox"/> 200mフリー | 申込タイム | 分 | | | | 秒 |
| | <input type="checkbox"/> 200mドレー | | | | | | |
| 順番 | 名前 | | | 年齢 | 性別 | 区分 (学年) | |
| 1泳者 | | | | | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 | | |
| 2泳者 | | | | | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 | | |
| 3泳者 | | | | | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 | | |
| 4泳者 | | | | | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 | | |

| | | | | | | | |
|---------------|----------------------------------|-------|---|------------------------------|---|-------------------------------|---|
| フリガナ | | | | エントリー区分 | | | |
| チーム名 (学校名) | | | | <input type="checkbox"/> 小男 | <input type="checkbox"/> 小女 | <input type="checkbox"/> 中男 | |
| | | | | <input type="checkbox"/> 中女 | <input type="checkbox"/> 高男 | <input type="checkbox"/> 高女 | |
| | | | | <input type="checkbox"/> 一般男 | <input type="checkbox"/> 一般女 | <input type="checkbox"/> 男女混合 | |
| | | | | <input type="checkbox"/> 家族 | <input type="checkbox"/> 最強 | | |
| 種目 | <input type="checkbox"/> 200mフリー | 申込タイム | 分 | | | | 秒 |
| | <input type="checkbox"/> 200mドレー | | | | | | |
| 順番 | 名前 | | | 年齢 | 性別 | 区分 (学年) | |
| 1泳者 | | | | | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 | | |
| 2泳者 | | | | | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 | | |
| 3泳者 | | | | | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 | | |
| 4泳者 | | | | | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 | | |