

平成 28 年度 特定非営利活動法人栗原市体育協会 研修事業  
「スポーツドリンクについて学ぼう」講演会 開催要項

1. 目的 栗原市民一人一人のライフステージに応じて、「いつでも・どこでも・いつまでもスポーツに親しむことのできるスポーツライフの実現」を目指し、栗原市民の体力向上と健康増進、また、生涯スポーツを通じ明るく豊かな暮らしと生きがいに満ちた市民生活を推進する一環として、スポーツと栄養を目的とした講演会を開催する。
2. 主催 NPO 法人栗原市体育協会・栗原市スポーツ少年団本部
3. 後援 栗原市教育委員会
4. 開催日時 平成 29 年 2 月 26 日（日） 午後 1 時 30 分 ～ 午後 3 時 30 分
5. 会場 栗原市若柳総合体育館
6. 参加対象 体育協会加盟団体の会員及び役員関係者  
栗原市スポーツ少年団の指導者及び保護者
7. 定員 100 名
8. 参加費 無料
9. 講師 東北生活文化大学 准教授 川俣 幸一 氏
10. 講演内容 スポーツと栄養の観点から「スポーツドリンク」について考える。また、スポーツと栄養の基礎、食生活を通じた健康管理等を含めた総合的な内容を学ぶ。
11. 申込先 ①若柳総合体育館：TEL 32-3313/FAX 32-7910  
②築館B&G海洋センター：TEL 22-4840/FAX 22-4847  
③築館体育センター：TEL及びFAX 23-6491  
E-mail：info@kuriharacity-taikyo.net
12. 参加者準備物 上靴、筆記用具
13. 参加者募集 案内文書
14. 日程 13：00 受付開始  
13：30 講師紹介 講演  
15：00 質疑応答  
15：30 日程終了

《問い合わせ》

NPO法人栗原市体育協会・栗原市スポーツ少年団本部 事務局

〒989-5502 栗原市若柳字川南道伝前125-2（若柳総合体育館内）TEL：32-3313/FAX：32-7910

ホームページ：http://www.kuriharacity-taikyo.net E-mail：info@kuriharacity-taikyo.net