

◆平成29年度 栗原市体育協会自主事業◆

柔道 オリンピック ・ 世界選手権メダリスト ～杉本美香 先生 ・ 石戸美奈 先生～ 少年柔道教室

日時：平成29年11月23日（木・祝）
午前10時30分から午後12時30分
（岩手県南・宮城県北柔道スポーツ少年団交流大会開催中）
会場：若柳総合体育館（アスパル・わかやなぎ）
対象：大会出場の小学生（中高生、保護者の見学も可）



※入場無料

杉本 美香 先生

小学5年生より柔道を始め、数多くの大会で優勝。筑波大学時代である2005年にはアジア選手権78kg超級、無差別級優勝を始めとし、講道館杯78kg超級優勝、筑波大学卒業後は株式会社小松製作所入社（KOMATSU）。2009年には全日本選抜柔道体重別選手権大会優勝、2010年には東京で開かれた世界選手権で女子初となる78kg超級・無差別級の二階級で金メダルを取得。同年女子柔道日本一を決める皇后杯全日本女子柔道選手権大会で優勝し、2012年ロンドンオリンピック78kg超級で銀メダルを取得。現役引退後は小松製作所（KOMATSU）の柔道部コーチとして後進の指導にあたっている。



※主な戦歴

- 2005年 アジア柔道選手権大会 78kg超級・無差別級 金メダル
- 2005・2008年 講道館杯全日本体重別選手権大会 78kg超級 優勝
- 2009年 全日本選抜体重別柔道大会 78kg超級 優勝
- 2009年 グランドスラム東京 78kg超級 金メダル
- 2010年 皇后杯全日本女子柔道選手権大会 78kg超級 優勝
- 2010年 世界選手権（東京） 78kg超級・無差別級 金メダル
- 2012年 ロンドンオリンピック 78kg超級 銀メダル

石戸 美奈 先生（旧姓 渡邊）

9歳より柔道を始め、数多くの大会で優勝。高校時代全国柔道選手権大会二連覇を果たし、全日本ジュニア柔道体重別選手権大会70kg級優勝。高校卒業後は株式会社小松製作所（KOMATSU）に入社。2004年、2006年福岡国際女子柔道選手権大会70kg級優勝、2005年アジア柔道選手権大会70kg級金メダル、2005年～2007年講道館杯全日本体重別選手権大会70kg級三連覇達成。2009年ロッテルダム世界柔道選手権大会70kg級銅メダル取得。2011年から学校法人了徳寺学園に所属を変更。変更後も2011年、2013年全日本実業柔道個人選手権大会70kg級優勝。現在は結婚し、秋田県の大曲農業高等学校の柔道部コーチとして後進の指導にあたっている。



※主な戦歴

- 2004・2006年 福岡国際女子柔道選手権大会 70kg級 優勝
- 2005年 アジア柔道選手権大会 70kg級 金メダル
- 2005～2007年 講道館杯全日本体重別選手権大会 70kg級 三連覇
- 2009年 全日本選抜体重別柔道大会 70kg級 優勝
- 2009年 ロッテルダム世界柔道選手権大会 70kg級 銅メダル
- 2011・2013年 全日本実業柔道個人選手権大会 70kg級 優勝

● 主催 特定非営利活動法人 栗原市体育協会
● 主管 栗原市柔道協会